



***A.S.D. Amici del Judo***  
***www.amicideljudo.net***

## ***REGOLAMENTO ARBITRALE PER LE COMPETIZIONI DI JUDO (NE WAZA) CATEGORIA “RAGAZZI”***

Per le competizioni di lotta a terra (NE WAZA) il regolamento è lo stesso valido per le competizioni di Shiai, tuttavia vanno fatte alcune precisazioni:

- 1) I due combattenti dopo aver fatto il saluto in piedi si porteranno sul centro posizionandosi in Kyoshi (migi o hidari).
- 2) Se un combattente si alza in piedi o stacca entrambe le ginocchia dal tatami per più di 3 o 4 secondi senza proseguire l'azione l'arbitro darà Matte e farà ripartire il combattimento al centro.
- 3) Se un combattente è sdraiato sulla schiena e chiude tra le gambe l'avversario (Do jime) per più di 3 o 4 secondi senza sviluppare un'azione l'arbitro darà il Matte.
- 4) Al fine di privilegiare il Judo attivo, le sanzioni di Shido, Chui, Keikoku, non attribuiscono automaticamente nessun vantaggio per l'avversario, ma solo in caso di parità di punteggi positivi le sanzioni saranno considerate per l'assegnazione della vittoria. Si ritiene comunque più opportuno nell'arbitraggio tradizionale non utilizzare le sanzioni se non in casi di estrema necessità.

N.B. I combattenti dovranno indossare il Judogi bianco pulito (NO JUDOGI BLU) sul quale annoderanno la cintura bianca (primo chiamato) o cintura rossa (secondo chiamato).

### **TEMPI DI GARA**

Categoria ragazzi (11-14 anni compiuti): durata dell'incontro 2 minuti non effettivi.  
Immobilizzazioni: da 15 a 19 secondi l'arbitro assegnerà Waza ari, allo scadere dei 20 secondi assegnerà Ippon.

**Regolamento aggiornato al 27 febbraio 2024**